



# Fantastic Picnic

## Saveurs en Fête

**Dimanche 14 sept. 2025 10h-17h30**

**Parc des Tilleuls • SAINT-VALLIER**

**ANIMATIONS GRATUITES :** randonnée, yoga, concerts, spectacle de cirque, atelier artistique...

**CREUSOT MONTCEAU**  
TOURISME

 **sortez  
chez vous**  
EN Bourgogne - Grande-Côte



Réservez votre  
pique-nique  
préparé par  
**Le Terroir**  
by Chef  
Guillaume  
Tissier

Avec le soutien logistique de la Ville de Saint-Vallier

[www.creusotmontceautourisme.fr](http://www.creusotmontceautourisme.fr)

# PROGRAMME

**À partir de 10h**

## RANDONNÉE VALLOIRIENNE

Découvrez la Balade Verte « **Au loin les forêts...** » en autonomie  
Parcours de 5,8 km (durée environ 1h30)

ANIMATIONS  
GRATUITES

**10h30 à 11h30**

## SÉANCE DE YOGA EN PLEIN AIR

Commencez la journée par un moment de bien-être et de détente au bord de l'étang  
avec **Elaine Garcia Alves** (sophrologue et professeur de yoga) / à partir de 10h15  
Sur inscription. Matériel à prévoir : tapis de yoga et brique (facultatif)

**12h**

## APÉRITIF ET PIQUE-NIQUE EN MUSIQUE

**AVEC LE DUO CHILL** (jazz, blues et soul)

Menu traiteur **LE TERROIR** by Chef **Guillaume Tissier** sur réservation :



### MENU FANTASTIC PICNIC

préparé à partir de **produits locaux**

- **Pâté en croûte de cochon de Bourgogne**  
*Farine bio de Givry*
- **Gougère façon sandwich**  
*Jambon maison & crémeux de comté*
- **Finger de chèvre de Saint-Vallier**  
*Ciboulette & pain d'épices*
- **Bourguizienne (brioche) aux pralines roses**  
*Mousseline au bourgeon de cassis*
- **50 cl d'eau plate**

**25 €**

par personne



**14h30**

## SPECTACLE DE GUS CIRCUS

Plongez dans la magie du cirque avec un spectacle de la troupe  
de l'école de cirque de Saint-Vallier

**16h**

## CONCERT DU GROUPE SWUNGY COOKIE

Un savant mélange de swing, de groove et de douceur



**Toute la journée**

## ATELIER ARTISTIQUE « PRÉLUDE À L'AUTOMNE »

Participez à une création collective aux couleurs de l'automne aux côtés de l'artiste  
**Caroline Varlot** / à partir de 12h

**Buvette et petite restauration sur place. Possibilité d'apporter son propre pique-nique.**

**Attention :** au bord de l'étang, les enfants sont sous la responsabilité des adultes

**Renseignements et réservation pique-nique :**  
03 85 55 02 46 • [www.creusotmontceautourisme.fr](http://www.creusotmontceautourisme.fr)